

Anwendungsbereich einer Infrarotkabine

IR-Strahlung wird auf vielfache Weise genutzt. Sie kommt im medizinischen Bereich ebenso zum Einsatz wie bei Sportlern und zur Entspannung.

Vorteile der IR-Strahlung im Überblick

- Die Erwärmung weitet die Lymphbahnen und regt so den Schweißfluss an.
- Entspanntes Gewebe wird besser mit Blut versorgt, wodurch die Rückbildung von Narben, Verstauchungen, Prellungen, Wunden oder Entzündungen begünstigt werden kann.
- Für die Nachbehandlung von Sportverletzungen oder Muskelschmerzen nach dem Training ist IR-Strahlung vorteilhaft.
- Bei Rheumatismus oder einem „Hexenschuss“ können positive Effekte erzielt werden.
- Die bessere Durchblutung kann den Sauerstofftransport im Körper optimieren.
- Auch auf die Haut und etwaige Haut-Unreinheiten kann die bessere Durchblutung positiven Einfluss haben.
- Stoffwechsel und Kreislauf werden angeregt.
- IR-Strahlen können vorteilhaft zur Vorbeugung von Herz- und Gefäßkrankheiten sein.
- Entspannung, Stressabbau und Wohlfühl werden gefördert.
- Durch die bei der IR-Strahlung ablaufenden Prozesse wird der Körper entschlackt und sein Säureniveau reduziert sich.

**Wir hoffen, Sie ausreichend informiert zu haben
und wünschen Ihnen einen erholsamen
Aufenthalt in unserem Saunabereich.**